

## Jogo de Tracção com Corda

- Material:

Uma corda e um lenço (o lenço deverá ser atado a meio da corda).

- Participantes:

Vários jogadores (por equipas).

- Disposição inicial:

Duas equipas, uma de cada lado do lenço, seguram uma corda. O lenço deverá coincidir com uma marca tracejada desenhada no solo. À distância de 1 a 2 m da marca central desenham-se outras duas marcas.

- Desenvolvimento:

Ao sinal de partida os jogadores começam a puxar a corda para o seu lado, procurando fazer com que os jogadores da equipa adversária sejam arrastados até que o lenço ultrapasse a marca que se encontra no solo, do lado da equipa que puxa com mais força. Não é permitido enrolar a corda no corpo ou fazer buracos no solo para fincar os pés. Se a equipa adversária cair ou largar a corda, vence a outra equipa.

